

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

<p style="text-align: right;">6</p> <p><i>Aroz tres delicias</i> Merluza al horno con ensalada (lechuga, tomate, aceituna y atún) Fruta fresca Pan</p> <p>788,9 Kcal-Prot:30,5g-Lip:18,3g-HC:123,3g-AGS:3,1g-Azúc:14,3g-Sal:2,0g</p>	<p style="text-align: right;">7</p> <p><i>Lentejas con verduras</i> Gallo a la andaluza con ensalada (lechuga, tomate, maíz y remolacha) Fruta fresca Pan integral</p> <p>519,0 Kcal-Prot:25,6g-Lip:15,1g-HC:64,5g-AGS:2,2g-Azúc:16,4g-Sal:1,5g</p>	<p style="text-align: right;">1</p> <p><i>Espirales a la carbonara</i> Tortilla francesa con tomate aliñado Fruta fresca Pan</p> <p>670,1 Kcal-Prot:30,2g-Lip:26,8g-HC:79,0g-AGS:9,1g-Azúc:18,5g-Sal:2,6g</p>	<p style="text-align: right;">2</p> <p><i>Alubias con verduras</i> Abadejo adobado al estilo gaditano con ensalada (lechuga, aceitunas y bores soja) Yogur sabores variados Pan</p> <p>658,6 Kcal-Prot:35,3g-Lip:21,5g-HC:74,0g-AGS:4,9g-Azúc:25,4g-Sal:2,4g</p>	<p style="text-align: right;">3</p> <p><i>Crema de verduras con picatostes</i> Hamburguesa de salmon con arroz salteado Fruta fresca Pan integral</p> <p>616,1 Kcal-Prot:28,7g-Lip:21,3g-HC:74,3g-AGS:2,4g-Azúc:17,6g-Sal:2,1g</p>
<p style="text-align: right;">13</p> <p><i>Crema de verduras con picatostes</i> Adobito con tomate aliñado Fruta fresca Pan</p> <p>806,1 Kcal-Prot:30,2g-Lip:29,9g-HC:97,9g-AGS:5,0g-Azúc:20,0g-Sal:2,8g</p>	<p style="text-align: right;">14</p> <p><i>Coditos con tomate</i> Filete de contramuslo a la plancha con ensalada (lechuga, tomate y remolacha) Fruta fresca Pan integral</p> <p>595,7 Kcal-Prot:29,4g-Lip:20,1g-HC:70,6g-AGS:4,1g-Azúc:16,3g-Sal:1,5g</p>	<p style="text-align: right;">8</p> <p><i>Ensalada variada (lechuga, tomate, maíz y queso fresco)</i> Macarrones con boloñesa vegana Fruta fresca Pan</p> <p>573,8 Kcal-Prot:24,8g-Lip:13,4g-HC:84,9g-AGS:3,0g-Azúc:19,6g-Sal:1,9g</p>	<p style="text-align: right;">9</p> <p><i>Crema Dubarry</i> Albóndigas en salsa con patatas fritas Yogur sabores variados Pan</p> <p>870,4Kcal-Prot:31,6g-Lip:48,8g-HC:71,5g-AGS:6,1g-Azúc:26,1g-Sal:1,9g</p>	<p style="text-align: right;">10</p> <p><i>Alubias con patatas</i> Revuelto de queso con patata panadera al horno Fruta fresca Pan integral</p> <p>724,0 Kcal-Prot:34,9g-Lip:29,8g-HC:70,6g-AGS:9,5g-Azúc:16,4g-Sal:2,5g</p>
<p style="text-align: right;">20</p> <p><i>Espirales gratinados</i> Tortilla francesa con ensalada (lechuga, tomate y aceitunas) Fruta fresca Pan</p> <p>606,7 Kcal-Prot:26,3g-Lip:22,3g-HC:77,1g-AGS:5,4g-Azúc:16,6g-Sal:2,3g</p>	<p style="text-align: right;">21</p> <p><i>Alubias con verduras</i> Merluza a la andaluza con pisto de verduras Fruta fresca Pan</p> <p>537,4 Kcal-Prot:26,3g-Lip:15,2g-HC:65,2g-AGS:2,0g-Azúc:19,2g-Sal:1,7g</p>	<p style="text-align: right;">15</p> <p><i>Ensalada variada (lechuga, tomate, maíz y huevo cocido)</i> Lentejas con verduras Fruta fresca Pan</p> <p>462,4 Kcal-Prot:18,8g-Lip:11,3g-HC:65,8g-AGS:2,1g-Azúc:17,4g-Sal:1,3g</p>	<p style="text-align: right;">16</p> <p><i>Arroz con magra y verduras</i> Tortilla de patata y calabacín con ensalada (tomate, zanahoria y aceitunas) Yogur sabores variados Pan</p> <p>740,7 Kcal-Prot:23,7g-Lip:25,3g-HC:100,4g-AGS:6,2g-Azúc:24,1g-Sal:1,7g</p>	<p style="text-align: right;">17</p> <p><i>Garbanzos con patatas y calabaza</i> Merluza al horno con judías verdes salteadas Fruta fresca Pan integral</p> <p>494,1Kcal-Prot:26,1g-Lip:13,4g-HC:60,6g-AGS:1,6g-Azúc:16,5g-Sal:1,5g</p>
<p style="text-align: right;">22</p> <p><i>JORNADA GASTRONOMICA AMERICANA</i> Crema de hortalizas Hamburguesa completa con patatas fritas Helado</p>	<p style="text-align: right;">23</p>	<p style="text-align: right;">24</p>	<p style="text-align: right;">25</p>	<p style="text-align: right;">26</p>